

**Le Grand Saint-Émilionnais présente**

**LES**



**ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !**

**SEPT - OCT 2024**

**ACCÈS LIBRE  
ET GRATUIT**



# ANIMATIONS SEPT - OCT 2024



**JEUDI 5 SEPTEMBRE**



**9h30-12h00**



**ST-HIPPOLYTE**



**Balade 6-7kms**

parking église



**MARDI 10 SEPTEMBRE**



**à partir de 9h30**



**PUISSEGUIN**



**KARAOKE**

centre de loisirs



**JEUDI 12 SEPTEMBRE**



**9h30-12h00**



**BELVES DE C**



**Balade 6-7kms**

parking église



**JEUDI 19 SEPTEMBRE**



**15h30-17h30**



**LUSSAC**



**Balade 6-7kms**

parking église



**MARDI 24 SEPTEMBRE**



**à partir de 9h30**



**PUISSEGUIN**



**ATELIER CUISINE**

centre de loisirs



**JEUDI 26 SEPTEMBRE**



**9h30-12h00**



**NÉAC**



**Balade 6-7kms visite d'un  
jardin extraordinaire**

parking salle des f.



**JEUDI 3 OCTOBRE**



**9h30-12h00**



**PETIT PALAIS**



**Balade 6-7kms**

parking salle des f.



**MARDI 8 OCTOBRE**



**à partir de 9h30**



**ST-ÉMILION**



**ATELIER ASEPT : Ma retraite, mon budget et moi.**

siège CDC



**JEUDI 10 OCTOBRE**



**9h30-12h00**



**ST LAURENT**



**Balade 6-7kms**

parking salle des f.



**JEUDI 17 OCTOBRE**



**9h30-12h00**



**MONTAGNE**



**Balade 6-7kms MOULINS DE CALON**

parking salle des f.



**MARDI 22 OCTOBRE**



**14h00-16h30**



**À DÉFINIR**



**Échange SENIORS / ADOS : Jeux de société + goûter !**

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.

## AUTRES INFORMATIONS...



Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Gironde

**ATELIER YOGA DU RIRE PAR L'ASEPT !**

Le 25/09 + les 2-9-16 et 30 Octobre,  
salle des fêtes de St-Laurent des  
Combes, de 14h00 à 15h15.



**FESTIVAL DESTIN' ACTIONS !**

Du 15 au 19 Octobre, salle Ausone de  
Montagne, programmation à venir !

# LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

# LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

# LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

# LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

## CONTACT

**Vice-Présidente en charge de l'action sociale**

Mme Catherine Henry

**Animatrice** Mme Anaïs Villemiane

**Courriel** [actionsociale2@grand-st-emilionnais.org](mailto:actionsociale2@grand-st-emilionnais.org)

**Site internet** [www.grand-saint-emilionnais.fr](http://www.grand-saint-emilionnais.fr)

**Téléphone** 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

### Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

