

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS PRÉSENTE



DESTIN' ACTIONS

Le festival du sport, de la santé et du bien-être en Grand Saint-Émilionnais



**15 au
19 Oct. 2024** **Salle Ausone
Montagne**

Infos et renseignements : 07 86 28 91 57

Thème de cette édition : Octobre Rose & Semaine Bleue
Activités gratuites pour tous et toutes !

GRATUIT



PROGRAMME DU FESTIVAL

MAR. 15 OCT.
tous publics

9h30-11h30
Balade 7 kms
12h00-13h00
Repas partagé
13h30-15h30
Initiation Théâtre
Sur inscription (15 pl.)
15h30-18h00
Atelier Pâtisserie animé
par un grand chef
(voir encadré)
Sur inscription
18h30
Inauguration Festival
Mathieu Moustache
«DANS TOUS SES ÉTATS»



MER. 16 OCT.
Centres de loisirs + 6 ans
SODAS + IME

Toute la journée
9h15-16h15
AUTO-TAMPONNEUSE

A la Fesse Foraine (CIE
Attractions & Phénomènes,
« Co-organisation iddac,
agence culturelle du
Département de la
Gironde ») - Bubble foot
- Baby foot Géant - Mur
d'escalade - Rouleurs de
Barriques - Caze Majou
Atelier Culture
12h00-13h00
Pique-Nique
organisé par les centres



JEU. 17 OCT.
tous publics
Bus France Services

9h30-12h00
Avec les enfants du RPE
Balade 7 kms
10h00-12h00
Stage de prévention routière
Sur inscription (20 pl.)
12h00-14h00
Repas partagé
14h00-16h00
Stage de prévention routière
Sur inscription (20 pl.)
Atelier peinture et jeux de
société
16h00-17h30
Karaoke
17h30-19h00
Spectacle Apéritif
Réussir sa vie du premier coup,
par Yves Cusset



VEN. 18 OCT.
sur inscriptions

chaque personne inscrite aura
un créneau de 30min
9h30-12h30
Séances Collectives
Pilates
Séances Individuelles
Réflexologie - Luminothérapie
- Soins du visage - Massage -
Reiki - Soins Énergétiques
12h30-13h30
Repas partagé
13h30-16h30
Séances Collectives
Yoga - Pilates
Séances Individuelles
Réflexologie - Luminothérapie
- Soins du visage - Massage -
Reiki - Soins Énergétiques

SAM. 19 OCT.
tous publics

9h30-12h30
Balade 7-8 kms
Verre de clôture



Sébastien Nabaile, le chef
pâtissier de LA TABLE DE
PAVIE nous fera l'honneur de
préparer avec les participants la
collation qui sera proposée en
inauguration du festival lors de
l'atelier pâtisserie du Mardi !
MERCİ A LUI !

La Table
de
Pavie

INFOS PRATIQUES

Du 15 au 19 Octobre - Salle Ausone Montagne

Reservations et inscriptions : 07 86 28 91 57
Festival entièrement gratuit !